



## 701 Vegleiðing til hvønn einstakan teig

### Persónsupplýsingar

- Skriva fornavn, eftirnavn, P-tal, teldupostadressu og fartelesnummar títt.

### Arbeiðsupplýsingar

- Arbeiðsgevari: Skriva navnið á fyrirkuni/felagnum, sum tú hevur arbeitt fyri uttanlands.
- CVR-nr., SE-nr. ella V-tal: Skriva CVR-nummar, SE-nummar ella V-tal arbeiðsgevarans. Tú finnur nummarið ella talið á lönarseðlinum. Tú kanst eisini spyrja arbeiðsgevaran um hetta.
- Tjóðskapur: Krossa av, um fyrirkun/felagið, ið tú hevur arbeitt fyri, er føroysk/t ella útlendsk/t.
- Arbeiðsútleigan: Krossa av, um tú hevur verið útleigað/ur frá arbeiðsgevara í Føroyum til arbeiðsgevara uttanlands ella ikki.
- Land: Skriva navnið á landinum, sum tú hevur arbeitt í.
- Slag av arbeiði: Til dømis skrivstovuarbeiði, handil, handverk o.s.fr. Tú kanst eisini skriva fakheiti, til dømis sjúkrarøktarfrøðingur, timburmaður, verkfrøðingur o.s.fr.
- Tíðarskeið: Skriva dagfestingin fyri dagin, tá ið arbeiðið byrjaði, og tá ið tað endaði.

### Inntøkuupplýsingar

- Gjaldoyra: Skriva heitið á tí gjaldoyra, sum inntøkan er útgaldin í. Til dømis evrur, danskar krónur, bretsk pund o.s.fr. Tú kanst eisini skriva styttingina fyri gjaldoyrað, tað er EUR, DKK, GBP o.s.fr. Allar upphæddir í partinum um inntøkuupplýsingar skulu gevast upp í sama útlenska gjaldoyra.
- Bruttoinntøka: Skriva bruttoinntøku tína fyri árið, áðrenn skattur og onnur gjøld eru frádrigin. Til bruttoinntøkuna hoyrir eisini pensión. Tú finnur inntøkuna á lönarseðli tinum ella í skattauppgerðini.
- Goldin útlendskur skattur: Skriva ta upphædd, sum tú hevur goldið í skatti uttanlands í árinum. Tú finnur upphæddina á lönarseðli tinum, í ársuppgerðini frá arbeiðsgevaranum ella í ársuppgerðini frá skattamyndugleikanum í arbeiðslandinum.
- Upphædd, sum goldin er fyri sosiala trygd: Skriva ta upphædd, sum goldin er fyri sosiala trygd, um tú hevur arbeitt í Norðurlandi. Hevur tú arbeitt uttan fyri Norðurlond, skal einki skrivast.
- Roknað upphædd fyri frían bústað: Hevur tú havt frían bústað frá arbeiðsgevara tinum, er hann partur av inntøku tíni og skal skattast. Á [www.taks.fo/](http://www.taks.fo/) finnur tú upplýsingar til at rokna út virðið á fría bústaðnum. Hevur tú ikki havt frían bústað, skal einki skrivast.
- Roknað upphædd fyri frían kost: Hevur tú fingið frían kost frá arbeiðsgevara tinum, er hann partur av inntøku tíni og skal skattast. Á [www.taks.fo/](http://www.taks.fo/) finnur tú upplýsingar til at rokna út virðið á fría kostinum. Hevur tú ikki fingið frían kost, skal einki skrivast.

---

**Hetta skjal kann innihalda persónligar upplýsingar, gáa tí um trygdina**

Send skjalið til TAKS á Mínboks ella lat okkum tað á annan tryggan hátt.

TAKS, Postboks 2151, 110 Tórshavn, tel. 35 26 00, [taks@taks.fo](mailto:taks@taks.fo)